Toelichting op dit format voor het plan duurzame zorg afdeling

Dit document is opgesteld door en eigendom van Milieuplatform Zorg (MPZ). MPZ is de branchevereniging van intramurale zorgorganisaties voor kennisuitwisselingen en kennisopbouw voor een duurzame bedrijfsvoering.

Gele teksten zijn bedoeld om te vervangen. In opmerkingen staan aanvullend instructies en suggesties.

Milieuplatform Zorgsector

Botersloot 177

3011 HE Rotterdam

e info@milieuplatformzorg.nl

i www.milieuplatformzorg.nl

Versie: 1 v.7

Plan en evaluatie zorg afdeling

Dit beleid duurzame mobiliteit is opgesteld door xxx, functie xx en besproken met direct betrokken managers.

Ingang per: maand 2025

Evaluatie per: maand 2026

Datum: XX XXXX 2025

Voorzitter Raad van Bestuur

Handtekening

**LEESWIJZER**

In dit document leest u achtereenvolgens:

1. Inleiding
2. Doelstellingen
3. Maatregelen
4. Werkwijze & Planning
5. Financiële verantwoording

# Inleiding

De impact van het leveren van zorg op het milieu is groot. De zorg processen in de organisatie zijn de hoofdactiviteit van zorgorganisaties en hebben hierdoor de grootste potentie tot reductie van de milieu-impact. Zorgprocessen zijn verantwoordelijk voor 70% van de totale CO2-footprint van milieu impact van een gemiddelde Nederlandse zorgorganisatie[[1]](#footnote-2). Zorgorganisatie X heeft daarom dit duurzame zorgafdeling plan opgesteld.

In dit beleidsdocument benoemt Zorgorganisatie x concrete doelen en bijpassende maatregelen om de milieu-impact van de zorgverlening te verkleinen. De werkwijze en planning zijn beknopt toegelicht en tot slot volgt een financiële verantwoording. De volgende definities worden gehanteerd:

#### Definities

1. Good housekeeping; Het gedrag van zorgmedewerkers ten behoeve van de reductie van de milieu-impact van de zorg, zonder dat dat in protocollen of standaard operating procedures (SOPs) is vastgelegd.
2. Circulariteit; Het opnieuw gebruiken van producten of grondstoffen van producten met het doel dat afval vermeden wordt.
3. Medicijnverspilling; Medicatie die ongeopend wordt weggegooid.
4. *Zo nodig-medicatie*; Medicatie die wordt voorgeschreven om alleen te gebruiken als er aan een bepaalde conditie voldaan wordt. Bijvoorbeeld pijnstilling in het geval van pijn, of misselijkheidsremmers in het geval van misselijkheid.

# Doelstellingen

Zorgorganisatie x wil de impact van de zorgprocessen op het milieu verkleinen. In overeenstemming met de greendeal duurzame zorg 3.0 waarin gestreefd wordt naar klimaat neutrale circulaire zorg in 2050, en het beperken van de milieu-impact van medicatiegebruik wil zorgorganisatie x ‘good housekeeping’ onder zorgmedewerkers stimuleren, materiaalverspilling tegengaan en onnodig medicijngebruik en medicijnverspilling verminderen. Zorgorganisatie x stelt de volgende hoofddoelen:

* **Energiebesparing:**   
  Zorgorganisatie x levert haar bijdrage aan energiebesparing en de bewustwording van het personeel met betrekking tot het good housekeeping en heeft in 2030 ten minste 5 initiatieven doorgevoerd om de bewustwording van het personeel te vergroten en hierdoor gedragsverandering teweeg te brengen om zo direct de milieu impact van de zorg te verlagen.
* **Materiaalbesparing:**  
  Zorgorganisatie x realiseert een reductie in het gebruik van wegwerpproducten en heeft in 2030 specifieke interventies doorgevoerd om de belangrijkste 10 productgroepen aan te pakken t.o.v. referentiejaar 2025.
* **Medicijnverspillingsreductie:**  
  Zorgorganisatie x realiseert reductie van de medicijnverspilling van 30% in 2030.

In dit plan en evaluatie duurzame zorgafdeling is opgenomen welke maatregelen Zorgorganisatie x toepast om de milieu-impact door het verlenen van patiënten/cliënten zorg te reduceren. Het plan bevat maatregelen, prioriteiten, planning en verantwoordelijken en moet jaarlijks aantoonbaar worden geëvalueerd en, waar nodig, worden bijgesteld.

Hiermee voldoet Zorgorganisatie x ook aan de eisen uit de **Milieuthermometer Zorg** en aan de ambitie uit het **Klimaatakkoord** en de **Green Deal Duurzame Zorg**.

# Maatregelen

Om de doelen te behalen, voert Zorgorganisatie x de onderstaande maatregelen uit.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Doel | Maatregelen | Datum afgerond | Verantwoor-delijke |
| Energie besparing en goodhousekeeping | Lichten uitzetten wanneer geen zorg geboden wordt., bijvoorbeeld met bewegingsensors of tijdgestuurde lichtschakelaars |  |  |
|  | Computers uitschakelen wanneer geen zorg geboden wordt. |  |  |
|  | Schakel apparaten uit als ze niet gebruikt worden. |  |  |
|  | Organisatie van jaarlijkse bijeenkomsten voor zorgpersoneel voor het delen van duurzaamheidsinitiatieven, bijvoorbeeld met behulp van een greenteam |  |  |
|  | Voeg zelf een maatregel toe |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Doel | Maatregelen | Datum afgerond | Verantwoor-delijke |
| Materiaalbesparings-mogelijkheid | Campagne tegen het onnodig gebruik van te grote disposable [spuiten](https://www.degroenez.org/productgroepen/spuit-zonder-naald). |  |  |
|  | Campagne en maatregelen doorvoeren tegen onnodig gebruik van [handschoenen](https://www.degroenez.org/productgroepen/handschoen-niet-steriel) (conform VHIG-richtlijn; <https://www.sri-richtlijnen.nl/pbm/module-2>) |  |  |
|  | Duurzamere, [niet-steriele handschoenen](https://www.degroenez.org/productgroepen/handschoen-niet-steriel) gebruiken.  Dit betekent dat deze aantoonbaar voldoen aan één van de volgende criteria:   * Minimaal 50% minder CO2-uitstoot hebben over de hele levenscyclus dan conventionele alternatieven * composteerbare handschoenen, welke separaat ingezameld en verwerkt worden; of * wegwerp-handschoenen gemaakt uit volledig circulaire processen; of * herbruikbare, wasbare handschoenen |  |  |
|  | [Incontinentiemateriaal](https://www.degroenez.org/productgroepen/incontinentiebroek) optimaliseren. Denk hierbij aan:   * materiaal met vochtsensor te gebruiken; * een wasbare variant te onderzoeken; * Niet onnodig zwaar of groot incontinentiemateriaal gebruiken |  |  |
|  | Campagne/ maatregelen doorvoeren tegen onnodig gebruik van [celstofmatjes](https://www.degroenez.org/productgroepen/celstofmatje), en/of het stimuleren van het gebruik van een herbruikbare variant. |  |  |
|  | Een beleid/protocol opstellen op het juist gebruik van [celstofmatjes](https://www.degroenez.org/productgroepen/celstofmatje)/onderleggers. Maak hierin onderscheid wanneer celstofmatjes wel en wanneer niet gebruikt worden. |  |  |
|  | Maak gebruik van een wasbare onderlegger |  |  |
|  | Maatregelen doorvoeren tegen het onnodig gebruik van isolatieschorten en [isolatiejassen](https://www.degroenez.org/productgroepen/isolatiejas-lange-mouw) (conform VHIG richtlijn; <https://www.sri-richtlijnen.nl/pbm/module-3> ). |  |  |
|  | Maatregelen om [infuuslijnen](https://www.degroenez.org/productgroepen/infuus-toedieningssysteem) minder vaak onnodig te wisselen (bijvoorbeeld om de 7 dagen routinematig wisselen in plaats van om de 4 dagen). |  |  |
|  | Maatregelen implementeren tegen het onnodig steriel inbrengen van urine katheters (conform SRI richtlijn; <https://www.sri-richtlijnen.nl/blaaskatheterisatie>) |  |  |
|  | Strategie opstellen om wegwerp instrumenten zoveel mogelijk te vervangen voor [herbruikbare producten](https://www.degroenez.org/) (hechtsetjes, schaar, etc.) |  |  |
|  | Strategie opstellen om andere wegwerp hulpmiddelen zoveel mogelijk te vervangen voor herbruikbare producten (ecg elektrodes, CTG banden, O2 sensoren, etc.) |  |  |
|  | Wegwerp handdoekjes vermijden voor het wassen, en vervangen door een wasbare washand. |  |  |
|  | Voeg zelf een maatregel toe |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Doel | Maatregelen | Datum afgerond | Verantwoor-delijke |
| Medicijnverspillings-reductie en verduurzaming | Maatregelen doorvoeren om Iv medicatie zoveel mogelijk vervangen door orale medicatie (denk aan paracetamol, antimisselijkheid medicatie ter preventie van misselijkheid bij chemotherapie, etc).  Neem als voorbeeld [de paracetamol challenge](https://www.greendealduurzamezorg.nl/service/nieuws/van-infuus-naar-tablet-paracetamol-challenge/) |  |  |
|  | Maatregelen ter preventie van verkeerd weggooien van medicatie in toilet of wasbak. |  |  |
|  | Tijdens de opname in de zorgorganisatie doorgebruik van thuismedicatie implementeren waar mogelijk. |  |  |
|  | Dosis aerosol gebruik monitoren en zoveel mogelijk vervangen door dosis inhalatoren. |  |  |
|  | De ‘zo nodig’ medicatie zo veel mogelijk niet op naam verstrekken. |  |  |
|  | Medicatie later op naam stellen om zo medicatieverspilling te voorkomen bij ontslag of overlijden van de patient |  |  |
|  | Het monitoring van verspilde medicatie en een plan opstellen om deze medicijnenverspiling te reduceren. |  |  |
|  | Regelmatig overleg voeren in het zorgteam over patiënten die meerdere medicijnen gebruiken, met als doel te onderzoeken of sommige medicijnen veilig kunnen worden verminderd of gestopt. |  |  |
|  | Voeg zelf een maatregel toe |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Doel | Maatregelen | Datum afgerond | Verantwoor-delijke |
| Focus op preventie | Openen leefstijl loket met als doel te stimuleren van een gezonde leefstijl van (voormalig) patiënten middels aanbieden/ doorverwijzen naar geschikte leefstijlinterventie dichtbij huis. |  |  |
|  | Implementatie van een bewegingsprogramma voor patienten/cliënten, waarin beweging structureel als gezondheidsbevorderend middel wordt ingezet. |  |  |
|  | […] |  |  |

# Werkwijze & Planning

## Nulmeting

Om de uitgangspositie van de milieu-impact in kaart te brengen inventariseert zorgorganisatie x het huidige verbruik van wegwerpmaterialen zoals genoemd in de boven gaande secties.

Bovendien wordt er een medicijnverspillingsonderzoek verricht. Voor dit laatste kan de [[excel rekentool voor nulmeting medicijnverspilling in de langdurige zorg](https://milieuplatformzorg.nl/documents/Medicatieverspilling_langdurige_zorg_-_Excel_rekensheet.xlsx)](https://milieuplatformzorg.nl/excelsheet-rekentool-nulmeting-medicijnverspilling-care-mpz-2/) van de MPZ-website of de software van [verspilde pillen](https://www.verspildepillen.nl/home) gebruikt worden.

## Monitoring

Jaarlijks monitort zorgorganisatie x het gebruik van de geselecteerde wegwerpmaterialen (medische producten en/of instrumenten) en de medicatieverspilling. Op deze manier kunnen de impact van de maatregelen van het plan en evaluatie duurzame zorgafdeling geanalyseerd worden. Zorgorganisatie x gebruikt daarvoor [methode/tool].

# Financiele verantwoording

Zorgorganisatie x probeert bij de selectie van wegwerp of herbruikbare initiatieven zoveel mogelijk te denken in *total cost of ownership*. Hierbij wordt niet alleen gekeken naar de kosten van aanschaf, maar ook naar de kosten die gemaakt worden gedurende de levensduur van medische hulpmiddelen en de kost per gebruik van het artikel.

1. Bron: *Lancet Planet Health* 2022; 6: e949–57, Michelle A Steenmeijer The environmental impact of the Dutch health-care sector beyond climate change: an input–output analysis [↑](#footnote-ref-2)